

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 1 » 09 2021

КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по хоккею с шайбой

СОГЛАСОВАНО
Ассоциация
«Федерация хоккея
Республики Беларусь»
Д.Ю.Басков

« 1 » 09 2021
«Федерация
хоккея
Республики
Беларусь»

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля

« 1 » 09 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное училище
олимпийского резерва»
А.В.Власюк

« 1 » 09 2021

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

« 1 » 09 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по зимним видам спорта
«Раубичи»
А.С.Гагиев

« 1 » 09 2021

Минск, 2021

(Handwritten signature)

КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА НА ОТДЕЛЕНИЕ ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ

Основная задача училища олимпийского резерва — подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы национальной и сборных команд Республики Беларусь по хоккею с шайбой.

Поэтому при поступлении: спортсмен проходит тестирование (а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации). Комиссия определяет уровень подготовленности юного спортсмена по хоккею с шайбой и выдает заключение о возможности обучения; у юного спортсмена должны быть хорошие физические данные, психологическая устойчивость, твердость характера и желание заниматься избранным видом спорта.

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрия (средние данные)			
			Длина тела, см	Вес тела, кг	Окружность грудной клетки, см	Жизненная емкость легких (ЖЕЛ), мл
13 лет	7	II юношеский и выше	158,3	49,8	78	2440
14 лет	8	II юношеский и выше	166,6	56,9	82	2780
15 лет	9	II юношеский и выше	174,0	63,0	86	3337
16 лет	10	I юношеский и выше	176,8	70,7	92	3870
17 лет	11	I юношеский и выше	178,5	72,0	94	4251

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Класс	Первенство Республики Беларусь, Республиканская спартакиада школьников
13 лет	7	участие
14 лет	8	участие
15 лет	9	участие
16 лет	10	участие
17 лет	11	участие

3. Нормативы по общей физической подготовке (ОФП)

3.1. Нормативы по общей физической подготовке для юношей 13 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Динамометрия кисти правой, кг	23 – 24	25	26	27 – 28	29 – 30
2	Динамометрия кисти левой, кг	22 – 23	24	25	26	27 – 28
3	Бег на 60 м, с	10,0 – 10,1	9,6 – 9,9	9,2 – 9,5	8,7 – 9,1	8,6
4	Бег на 1000 м, мин	4,01 – 4,11	3,66 – 4,00	3,61 – 3,65	3,51 – 3,60	3,50
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	40	41 – 43	44 – 45	46 – 47	48 и более
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	30	31 – 33	34 – 35	36 – 37	38 и более
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	18,2 – 18,6	17,9 – 18,1	17,3 – 17,8	16,7 – 17,2	16,6
8	Прыжок в длину с места, см	185 – 183	188 – 186	191 – 189	192 – 193	194 и более
защитники						
1	Динамометрия кисти правой, кг	26	27 – 29	30 – 32	33 – 35	36
2	Динамометрия кисти левой, кг	25 – 24	29 – 26	30 – 31	33 – 32	334 – 35
3	Бег на 60 м, с	10,4 – 10,5	9,8 – 10,3	9,3 – 9,7	8,9 – 9,2	8,8
4	Бег на 1000 м, мин	4,01 – 4,20	3,71 – 4,00	3,67 – 3,70	3,56 – 3,66	3,55
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	44 – 43	46 – 45	48 – 47	49	50
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	36 – 35	38 – 37	40 – 39	42 – 41	43
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	18,7 – 19,2	18,4 – 18,6	17,4 – 18,3	16,8 – 17,3	16,7
8	Прыжок в длину с места, см	185 – 184	188 – 186	191 – 189	192 – 194	195
вратари						
1	Динамометрия кисти правой, кг	24	25 – 26	27 – 28	29 – 30	31 – 32
2	Динамометрия кисти левой, кг	23	24 – 25	26 – 27	28 – 29	30
3	Бег на 60 м, с	9,96 – 10,10	9,61 – 9,95	9,02 – 9,60	8,81 – 9,01	8,80
4	Бег на 1000 м, мин	4,22 – 4,27	4,11 – 4,21	3,99 – 4,10	3,4 – 3,98	3,39
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол – во раз	40 – 41	42 – 44	45 – 47	48 – 50	51
6	Поднимание туловища за 45с, кол-во раз	32	33 – 35	36 – 37	38 – 40	41
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	19,01 – 19,50	18,36 – 19,00	17,01 – 18,35	16,19 – 17,00	16,18
8	Прыжок в длину с места, см	165 – 168	169 – 174	175 – 182	183 – 191	192 – 205

3.2. Нормативы по общей физической подготовке для юношей 14 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Динамометрия кисти правой, кг	29 – 30	31 – 32	33 – 35	36 – 40	41
2	Динамометрия кисти левой, кг	25 – 26	27 – 29	30 – 32	33 – 35	36
3	Бег на 60 м, с	9,3	9,2	9,0 – 9,1	8,7 – 8,9	8,6
4	Бег на 1500 м, мин	5,48 – 6,00	5,37 – 5,47	5,26 – 5,36	5,21 – 5,25	5,20
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками	30 – 32	33 – 34	35 – 36	37 – 38	39 – 40
6	Поднимание туловища за 45 с, кол – во раз	36	37 – 39	40 – 41	42 – 43	44
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,6	17,2 – 17,5	16,9 – 17,1	16,6 – 16,8	16,5 и менее
8	Прыжок в длину с места, см	199	200 – 203	204 – 208	209 – 212	213 – 215
защитники						
1	Динамометрия кисти правой, кг	32	33 – 35	36 – 39	40 – 42	43
2	Динамометрия кисти левой, кг	28 – 30	31 – 33	34 – 36	37 – 39	40
3	Бег на 60 м, с	9,4	9,3	9,1 – 9,2	8,8 – 9,0	8,7
4	Бег на 1500 м, мин	6,1 – 6,30	5,51 – 6,00	5,31 – 5,50	5,26 – 5,30	5,25
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками	32 – 33	34 – 35	36 – 37	38 – 39	40 – 41
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	38 – 39	40 – 41	42 – 43	44 – 46	47
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	18,1 – 18,3	17,6 – 18,0	17,2 – 17,5	16,7 – 17,1	16,6
8	Прыжок в длину с места, см	20 – 205	206 – 208	209 – 211	212 – 214	215 – 220
вратари						
1	Динамометрия кисти правой, кг	26	27 – 29	30 – 32	33 – 36	37
2	Динамометрия кисти левой, кг	24	25 – 27	28 – 30	31 – 32	33 – 34
3	Бег на 60 м, с	9,36 – 9,45	9,15 – 9,35	9,06 – 9,14	8,78 – 9,05	8,5 – 8,77
4	Бег на 1500 м, мин	5,80	5,41 – 5,79	5,31 – 5,40	5,21 – 5,30	5,20
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	30	31 – 32	33 – 34	35 – 37	38
6	Поднимание туловища за 45с, кол-во раз	36	37 – 38	39 – 40	41 – 43	44
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	18,13 – 18,20	17,12 – 18,12	16,91 – 17,11	16,53 – 16,90	16,52
8	Прыжок в длину с места, см	190	191 – 194	195 – 202	203 – 213	214

3.3. Нормативы по общей физической подготовке для юношей 15 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Динамометрия кисти правой, кг	28 – 30	31 – 33	34 – 35	36 – 38	39
2	Динамометрия кисти левой, кг	26 – 28	29 – 31	32 – 33	34 – 36	37
3	Бег на 60 м, с	9,3	9,0 – 9,2	8,8 – 8,9	8,6 – 8,7	8,5
4	Бег на 1500 м, мин	5,51 – 5,70	5,41 – 5,50	5,31 – 5,40	5,21 – 5,39	5,20
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками, кол-во раз	31 – 34	35 – 36	37 – 38	39 – 40	41 – 42
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	36	37 – 38	39 – 41	42 – 44	45
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,6	17,3 – 17,5	17,0 – 17,2	16,5 – 16,9	16,4 и менее
8	Прыжок в длину с места, см	214	215 – 219	220 – 223	224 – 226	227
защитники						
1	Динамометрия кисти правой, кг	33	34 – 35	36 – 37	38 – 42	43
2	Динамометрия кисти левой, кг	29 – 31	32 – 34	35 – 37	38 – 41	42
3	Бег на 60 м, с	9,4	9,2 – 9,3	9,0 – 9,1	8,7 – 8,9	8,6
4	Бег на 1500 м, мин	6,10 – 6,30	5,56 – 6,00	5,42 – 5,55	5,21 – 5,41	5,20
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками, кол-во раз	32 – 34	35 – 37	38 – 39	40 – 41	42 – 43
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	37 – 38	39 – 41	42 – 44	45 – 47	48
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	18,0 – 18,4	17,4 – 17,9	17,0 – 17,3	16,6 – 16,9	16,5
8	Прыжок в длину с места, см	219	220 – 223	224 – 227	228 – 229	230
вратари						
1	Динамометрия кисти правой, кг	30	31 – 33	34 – 35	36 – 39	40
2	Динамометрия кисти левой, кг	28	29 – 30	31 – 33	34 – 37	38
3	Бег на 60 м, с	9,06 – 9,20	8,92 – 9,05	8,81 – 8,91	8,61 – 8,80	8,50 – 8,60
4	Бег на 1500 м, мин	5,62 – 5,70	5,31 – 5,61	5,21 – 5,30	5,14 – 5,20	5,13
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	31	32 – 34	35 – 36	37 – 39	40
6	Поднимание туловища за 45с, кол-во раз	37	38 – 39	40 – 41	42 – 43	44
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,11 – 17,20	16,92 – 17,10	16,81 – 16,91	16,41 – 16,80	16,40
8	Прыжок в длину с места, см	199	200 – 202	203 – 213	214 – 224	225

3.4. Нормативы по общей физической подготовке для юношей 16 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Динамометрия кисти правой, кг	34 – 36	37 – 39	40 – 42	43 – 45	46
2	Динамометрия кисти левой, кг	32 – 34	35 – 37	38 – 40	41 – 43	44
3	Бег на 60 м, с	8,7 – 9,0	8,5 – 8,6	8,3 – 8,4	8,1 – 8,2	7,9 – 8,0
4	Бег на 3000 м, мин	12,21 – 12,90	12,11 – 12,20	12,00 – 12,10	11,51 – 11,59	11,50
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками, кол-во раз	33 – 35	36 – 37	38 – 39	40 – 41	42
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	39 – 40	41 – 42	43 – 44	45 – 46	47
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,1 – 17,2	16,9 – 17,0	16,7 – 16,8	16,4 – 16,6	16,3 и менее
8	Прыжок в длину с места, см	219	223 – 220	224 – 226	227 – 229	230 и более
защитники						
1	Динамометрия кисти правой, кг	39	40 – 41	42 – 44	45 – 47	48
2	Динамометрия кисти левой, кг	38	39 – 40	41 – 44	45 – 47	48
3	Бег на 60 м, с	9,1 – 9,2	8,9 – 9,0	8,6 – 8,8	8,4 – 8,5	8,1 – 8,3
4	Бег на 3000 м, мин	12,4 – 13,0	12,2 – 12,3	12,0 – 12,1	11,51 – 11,59	11,50
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками, кол – во раз	36	37 – 38	39 – 40	41 – 42	43 – 44
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	41 – 42	43 – 44	45 – 46	47 – 49	50
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,6 – 17,8	17,5 – 17,3	16,9 – 17,2	16,5 – 16,8	16,4
8	Прыжок в длину с места, см	220 – 224	225 – 229	230 – 231	232 – 234	235
вратари						
1	Динамометрия кисти правой, кг	38	39 – 40	41 – 42	43 – 44	45
2	Динамометрия кисти левой, кг	34	35 – 36	37 – 38	39 – 41	42
3	Бег на 60 м, с	8,81 – 9,00	8,61 – 8,80	8,36 – 8,60	8,21 – 8,35	8,20
4	Бег на 1500 м, мин	5,41 – 5,60	5,27 – 5,40	5,21 – 5,26	5,11 – 5,20	5,10
5	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа с хлопками, кол-во раз	33	34 – 36	37 – 38	39 – 40	41
6	Поднимание туловища за 45с, кол-во раз	38	39 – 40	41 – 42	43 – 44	45
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	16,81 – 17,00	16,61 – 16,80	16,32 – 16,60	16,21 – 16,31	16,20
8	Прыжок в длину с места, см	213 – 215	216 – 218	219 – 222	223 – 229	230

3.5. Нормативы по общей физической подготовке для юношей 17 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Динамометрия кисти правой, кг	40	41 – 42	43 – 44	45 – 46	47 – 48
2	Динамометрия кисти левой, кг	39	40 – 41	42 – 43	44 – 45	46
3	Бег на 60 м, с	8,6	8,4 – 8,5	8,2 – 8,3	8,0 – 8,1	7,8 – 7,9
4	Бег на 3000 м, мин	12,16 – 12,59	12,03 – 12,15	11,52 – 12,00	11,41 – 11,51	11,40
5	Жим штанги руками, лежа, кол-во раз*	6 – 7	8 – 9	10 – 11	12	13
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	39 – 40	41 – 42	43	44	45
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,0	16,8 – 16,9	16,6 – 16,7	16,4 – 16,5	16,3
8	Прыжок в длину с места, см	230	231 – 234	235 – 237	238 – 241	242
защитники						
1	Динамометрия кисти правой, кг	44	45 – 47	48 – 49	50 – 51	52
2	Динамометрия кисти левой, кг	41	42 – 44	45 – 46	47 – 49	50
3	Бег на 60 м, с	8,9 – 9,0	8,6 – 8,8	8,4 – 8,5	8,1 – 8,3	8,0
4	Бег на 3000 м, мин	12,3 – 12,6	12,1 – 12,2	11,56 – 12,0	11,41 – 11,55	11,40
5	Жим штанги руками, лежа, кол-во раз*	8	9 – 11	12	13	14
6	Поднимание туловища за 45 с, кол-во раз	39 – 40	41 – 42	43	44	45
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	17,3 – 17,4	17,1 – 17,2	16,8 – 17,0	16,5 – 16,7	16,4
8	Прыжок в длину с места, см	232	233 – 235	236 – 239	240 – 244	245
вратари						
1	Динамометрия кисти правой, кг	45	46 – 47	48 – 49	50 – 51	52
2	Динамометрия кисти левой, кг	44	45	46 – 47	48	49
3	Бег на 60 м, с	8,41 – 8,50	8,26 – 8,40	8,12 – 8,25	8,01 – 8,11	8,00
4	Бег на 3000 м, мин	12,14	12,03 – 12,13	11,52 – 12,02	11,41 – 11,51	11,40
5	Жим штанги руками, лежа, кол-во раз*	3 – 4	5 – 6	7 – 8	9 – 10	11
6	Поднимание туловища за 45с, кол-во раз	39	40 – 41	42 – 43	44 – 45	46
7	Комплексный тест на ловкость, с (прил.1)	16,5 – 16,6	16,0 – 16,4	15,7 – 15,9	15,5 – 15,6	15,4
8	Прыжок в длину с места, см	224 – 226	227 – 230	231 – 234	235 – 237	238

*Вес штанги составляет 90% веса тестируемого хоккеиста.

4. Нормативы по специальной физической подготовке (СФП)

4.1. Нормативы по специальной физической подготовке для юношей 13 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы, прил. 2-6)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,6	5,5	5,3 – 5,4	5,2	5,1
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	7,1 – 7,2	6,9 – 7,0	6,7 – 6,8	6,5 – 6,6	6,4
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	18,9 – 19,0	18,7 – 18,8	18,6	18,4 – 18,5	18,2 – 18,3
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	18,9 – 19,0	18,7 – 18,8	18,5 – 18,6	18,3 – 18,4	18,2
5	Точность бросков нападающих, кол-во попаданий за 39 с	2	3	4	5	6
6	«Малый слалом» с шайбой, с	27,2 – 27,5	26,5 – 27,1	25,3 – 26,4	24,2 – 25,2	24,1
защитники						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	6,0	5,9	5,6 – 5,8	5,4 – 5,5	5,3
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	7,0	6,8 – 6,9	6,6 – 6,7	6,4 – 6,5	6,3
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	19,2 – 19,4	19,0 – 19,1	18,8 – 18,9	18,6 – 18,7	18,4 – 18,5
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	19,0 – 19,1	18,8 – 18,9	18,6 – 18,7	18,4 – 18,5	18,3
5	Точность бросков защитников, кол-во попаданий за 35 с	1	2	3	4	5
6	«Малый слалом» с шайбой, с	27,6	27,1 – 27,5	25,9 – 27,0	25,1 – 25,8	25,0
вратари						
1	Бег на коньках 18 м лицом вперед, с	3,91 – 4,00	3,85 – 3,90	3,71 – 3,84	3,60 – 3,70	3,50
2	Бег на коньках 18 м спиной вперед, с	5,2	4,9 – 5,1	4,7 – 4,8	4,6	4,5
3	Челночный бег 10м ×10 (туда- лицом вперед, обратно-спиной вперед), с	38,1	37,5 – 38,0	37,0 – 37,4	36,7 – 36,9	36,6
4	Комплексный тест, с	20,03 – 20,95	19,1 – 20,02	18,17 – 19,09	17,23 – 18,16	16,3 – 17,22

4.2. Нормативы по специальной физической подготовке для юношей 14 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы, прил. 2-6)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Бег на коньках 36 м вперед, с	5,7 – 5,8	5,6	5,4 – 5,5	5,2 – 5,3	5,1
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	7,1	6,9 – 7,0	6,7 – 6,8	6,5 – 6,6	6,3 – 6,4
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	18,3 – 18,5	18,1 – 18,2	17,9 – 18,0	17,7 – 17,8	17,6
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	18,4 – 18,5	18,2 – 18,3	18,0 – 18,1	17,9	17,8
5	Точность бросков нападающих, кол-во попаданий за 38 с	2	3	4	5	6
6	«Малый слалом» с шайбой, с	27,0	26,7 – 26,9	25,4 – 26,6	24,9 – 25,3	24,8
защитники						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	6,2	5,9 – 6,1	5,5 – 5,8	5,2 – 5,4	5,1
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	7,0	6,8 – 6,9	6,5 – 6,7	6,3 – 6,4	6,2
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	18,6 – 18,8	18,3 – 18,5	18,1 – 18,2	17,9 – 18,0	17,8
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	18,7 – 18,8	18,5 – 18,6	18,3 – 18,4	18,1 – 18,2	18,0
5	Точность бросков защитников, кол-во попаданий за 35 с	1	2	3	4	5
6	«Малый слалом» с шайбой, с	27,1 – 27,5	26,9 – 27,0	26,1 – 26,8	25,1 – 26,0	25,0
вратари						
1	Бег на коньках 18 м лицом вперед, с	3,8 – 3,9	3,7	3,6	3,5	3,3 – 3,4
2	Бег на коньках 18 м спиной вперед, с	4,7 – 4,9	4,6	4,5	4,4	4,2 – 4,3
3	Челночный бег 10м × 10 (туда - лицом вперед, обратно-спиной вперед), с	38,1 – 38,5	37,9 – 38,0	37,2 – 37,8	36,1 – 37,1	36,0
4	Комплексный тест, с	17,69 – 18,5	16,86 – 17,68	16,04 – 16,85	15,22 – 16,03	14,4 – 15,21

4.3. Нормативы по специальной физической подготовке для юношей 15 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы, прил. 2-б)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,6 – 5,7	5,4 – 5,5	5,1 – 5,3	4,9 – 5,0	4,7 – 4,8
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,8 – 7,0	6,5 – 6,7	6,3 – 6,4	6,1 – 6,2	6,0
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	18,1 – 18,2	17,9 – 18,0	17 – 7 – 17,8	17,5 – 17,6	17,4
4	Бег на коньках 1 круг вправс, с	18,3	18,1 – 18,2	17,9 – 18,0	17,7 – 17,8	17,6
5	Точность бросков нападающих, кол-во попаданий за 37 с	2	3	4	5	6
6	«Малый слалом» с шайбой, с	25,9 – 26,0	25,6 – 25,8	24,9 – 25,5	24,2 – 24,8	24,1
защитники						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,5 – 5,7	5,3 – 5,4	5,1 – 5,2	4,9 – 5,0	4,8
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,6 – 6,7	6,4 – 6,5	6,2 – 6,3	6,0 – 6,1	5,9
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	18,2	18,0 – 18,1	17,8 – 17,9	17,6 – 17,7	17,5
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	18,4 – 18,5	18,2 – 18,3	18,0 – 18,1	17,8 – 17,9	17,7
5	Точность бросков защитников, кол-во попаданий за 34 с	1	2	3	4	5
6	«Малый слалом» с шайбой, с	26,2	25,7 – 26,1	25,6 – 25,1	24,4 – 25,0	24,3
вратари						
1	Бег на коньках 18 м лицом вперед, с	3,7	3,6	3,5	3,4	3,3
2	Бег на коньках 18 м спиной вперед, с	4,6 – 4,7	4,5	4,4	4,3	4,2
3	Челночный бег 10м ×10 (туда- лицом вперед, обратно-спиной вперед), с	37,2 – 37,8	36,6 – 37,1	36,0 – 36,5	35,5 – 35,9	35,4
4	Комплексный тест, с	17,57 – 18,37	16,75 – 17,56	15,93 – 16,74	15,12 – 15,92	14,3 – 15,11

4.4. Нормативы по специальной физической подготовке для юношей 16 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы, прил. 2-6)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,1 – 5,2	5,0	4,8 – 4,9	4,6 – 4,7	4,3 – 4,5
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,3 – 6,4	6,1 – 6,2	5,9 – 6,0	5,7 – 5,8	5,5
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	17,0 – 17,1	16,9	16,7 – 16,8	16,5 – 16,6	16,4 и менее
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	17,0	16,9	16,7 – 16,8	16,5 – 16,6	16,4 и менее
5	Точность бросков нападающих, кол-во попаданий за 36 с	2	3	4	5	6
6	«Малый слалом» с шайбой, с	24,6 – 24,8	24,5	24,2 – 24,4	23,8 – 24,1	23,7
защитники						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,4	5,2 – 5,3	4,9 – 5,1	4,6 – 4,8	4,5
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,1 – 6,2	5,9 – 6,0	5,6 – 5,8	5,4 – 5,5	5,3
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	17,4 – 17,5	17,2 – 17,3	17,0 – 17,1	16,8 – 16,9	16,7
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	17,3	17,1 – 17,2	16,9 – 17,0	16,7 – 16,8	16,6
5	Точность бросков защитников, кол-во попаданий за 32 с	1	2	3	4	5
6	«Малый слалом» с шайбой, с	25,6 – 25,9	25,5 – 25,3	25,2 – 25,0	24,3 – 24,9	24,2
вратари						
1	Бег на коньках 18 м лицом вперед, с	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2
2	Бег на коньках 18 м спиной вперед, с	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1
3	Челночный бег 10м × 10 (туда- лицом вперед, обратно-спиной вперед), с	36,0	35,4 – 35,9	34,8 – 35,3	34,1 – 34,7	34,0
4	Комплексный тест, с	16,34 – 17,09	15,58 – 16,33	14,83 – 15,57	14,07 – 14,82	13,31 – 14,06

4.5. Нормативы по специальной физической подготовке для юношей 17 лет

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы, прил. 2-6)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
нападающие						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,0	4,9	4,7 – 4,8	4,4 – 4,6	4,3
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,2 – 6,3	6,0 – 6,1	5,7 – 5,9	5,6	5,5
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	16,8 – 16,9	16,6 – 16,7	16,4 – 16,5	16,1 – 16,3	16,0
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	17,0	16,8 – 16,9	16,5 – 16,7	16,3 – 16,4	16,2
5	Точность бросков нападающих, кол-во попаданий за 35 с	2	3	4	5	6
6	«Малый слалом» с шайбой, с	25,1	24,5 – 25,0	24,1 – 24,4	23,1 – 24,0	23,0
защитники						
1	Бег на коньках 36 м лицом вперед, с	5,2 – 5,3	5,0 – 5,1	4,7 – 4,9	4,5 – 4,6	4,4
2	Бег на коньках 36 м спиной вперед, с	6,0	5,8 – 5,9	5,6 – 5,7	5,4 – 5,5	5,3
3	Бег на коньках 1 круг влево, с	17,0	16,8 – 16,9	16,6 – 16,7	16,4 – 16,5	16,3
4	Бег на коньках 1 круг вправо, с	17,2 – 17,5	16,8 – 17,1	16,6 – 16,7	16,4 – 16,5	16,3
5	Точность бросков защитников, кол-во попаданий за 32 с	1	2	3	4	5
6	«Малый слалом» с шайбой, с	25,4 – 25,6	25,3 – 24,8	24,7 – 24,0	23,5 – 23,9	23,4
вратари						
1	Бег на коньках 18 м лицом вперед, с	3,5	3,4	3,3	3,2	3,1
2	Бег на коньках 18 м спиной вперед, с	4,42 – 4,50	4,32 – 4,42	4,21 – 4,31	4,10 – 4,20	4,09
3	Челночный бег 10м ×10 (туда-лицом вперед, обратно- спиной вперед), с	35,0	34,6 – 34,9	34,0 – 34,5	33,1 – 33,9	33,0
4	Комплексный тест, с	16,28 – 17,03	15,53 – 16,27	14,77 – 15,52	14,01 – 14,76	13,26 – 14

5. Двусторонняя игра (экспертная оценка 15 – 20 мин.)

Возраст	Баллы	Показатель
13 – 17 лет	5	Демонстрирует разнообразную технику владения клюшкой и катания. Быстро и точно принимает решения в групповых и командных взаимодействиях.
	4	Демонстрирует разнообразную технику владения клюшкой и катания. Недостаточно быстро и с незначительными ошибками принимает решения в групповых и командных взаимодействиях)
	3	Демонстрирует технику базовых элементов владения клюшкой и катания, но арсенал данных приёмов ограничен. Недостаточно быстро и с незначительными ошибками принимает решения в групповых и командных взаимодействиях.
	2	Демонстрирует технику базовых элементов владения клюшкой и катания, но арсенал данных приёмов ограничен. Недостаточно быстро и с грубыми ошибками принимает решения в командных взаимодействиях.
	1	Допускает грубые ошибки в технике базовых элементов владения клюшкой и катания. Арсенал технических приёмов ограничен. Медленно и с грубыми ошибками принимает решения в групповых и командных взаимодействиях.

6. Итоговая оценка для юношей 13 – 17 лет

Оценка	Нападающие и защитники				Вратари			
	сумма	ОФП	СФП	ДИ***	сумма	ОФП	СФП	ДИ
5	75 – 61	40	30	5	65 – 53	40	20	5
4	60 – 52	32	24	4	52 – 37	32	16	4
3	51 – 31*	27	21	3	36 – 27**	21	12	3
2	30 – 16	16	12	2	26 – 14	16	8	2
1	15 – 0	8	6	1	13 – 0	8	4	1

*Сумма баллов по общей, специальной физической подготовке и результатам экспертной оценки двусторонней игры, указывающая на возможность зачисления нападающих и защитников должна быть не менее 31 балла.

**Сумма баллов по общей, специальной физической подготовке и результатам экспертной оценки двусторонней игры, указывающая на возможность зачисления вратарей должна быть не менее 27 баллов.

ДИ*** – двусторонняя игра

Примечание: Для девочек данные шкалы не разрабатывались и требуют проведения специализированного исследования.