

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь

С.М.Ковальчук

«16» июня 2023



## КРИТЕРИИ

отбора кандидатов для зачисления  
в училища олимпийского резерва  
по гандболу

СОГЛАСОВАНО

Общественное  
объединение «Белорусская  
федерация гандбола»

В.Н.Коноплев

«12» 06 2023



СОГЛАСОВАНО

Заместитель Министра  
спорта и туризма  
Республики Беларусь

А.И.Барауля

«12» 06 2023



СОГЛАСОВАНО

Учреждение образования  
«Республиканское  
государственное училище  
олимпийского резерва»

В.В.Леонов

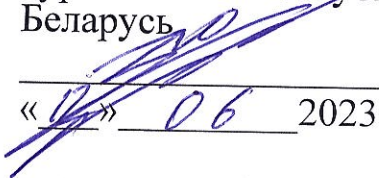
«12» 06 2023



СОГЛАСОВАНО

Управление спорта  
Министерства спорта и  
туризма Республики  
Беларусь

«12» 06 2023



СОГЛАСОВАНО

Учреждение  
«Республиканский центр  
олимпийской подготовки  
по игровым видам спорта  
«Дворец спорта»

И.Ю.Тарасюк

«12» 06 2023



Минск, 2023

## КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ГАНДБОЛУ

Основным критерием отбора в училища олимпийского резерва (далее – УОР) являются: особенности морфологических характеристик организма и физического развития, стаж занятий, соревновательная деятельность, техническая, тактическая и психологическая подготовленность.

Возрастные категории спортсменов:

юноши 14 – 15 лет      юниоры 16-17 лет

девушки 14 – 15 лет      юниорки 16-17 лет

1. Результаты официальных республиканских и международных соревнований, соответствующих возрастной группе:

Олимпийские дни молодежи Республики Беларусь;  
Спартакиада ДЮСШ Республики Беларусь.

2. Уровень специальной и физической подготовки спортсмена (по результатам тестирования в течение года в соответствии).

3. Состояние здоровья спортсмена (ОМО, УКО).

4. Соответствие модельным характеристикам по антропометрическим данным, в том числе по ростовым:

	юноши	девушки	юниоры	юниорки
угловой игрок	175 – 186 см	165 – 172 см	178 – 190 см	168 – 175 см
линейный игрок	182 – 195 см	173 – 182 см	185 – 200 см	175 – 185 см
полусредний игрок	188 – 200 см	176 – 188 см	190 – 205 см	178 – 192 см
разыгрывающий игрок	182 – 192 см	173 – 182 см	185 – 195 см	175 – 184 см
вратарь	186 – 195 см	175 – 185 см	188 – 200 см	178 – 190 см

5. Высокая надежность и эффективность выступлений в республиканских соревнованиях выражается в показателях соревновательной деятельности спортсменов.

Показатели соревновательной деятельности	юноши	девушки	юниоры	юниорки
% отраженных бросков в официальных матчах	30 – 35	32 – 36	32 – 37	33 – 38
Результаты сдачи специальных контрольных нормативов (max – 200 баллов)	160 – 200	160 – 200	180 – 200	180 – 200
Угловые игроки				
Результативность (в среднем за игру): количество заброшенных мячей	3 – 6	3 – 6	3 – 8	3 – 8
% реализации	35 – 40	35 – 40	37 – 42	37 – 42
Количество полезных действий в защите (в среднем за 30 мин. игры)	5 – 10	5 – 10	7 – 12	7 – 12
Результаты сдачи специальных контрольных нормативов (max – 200 баллов)	160 – 200	160 – 200	180 – 200	180 – 200

Полусредние игроки					
Результативность (в среднем за игру): количество заброшенных мячей % реализации	5 – 8	4 – 7	5 – 10	5 – 8	
	40 – 45	35 – 40	40 – 50	38 – 45	
	7 – 12	6 – 11	8 – 13	7 – 12	
Количество полезных действий в защите (в среднем за 30 мин. игры)					
Результаты сдачи специальных контрольных нормативов (max – 200 баллов)	160 – 200	160 – 200	180 – 200	180 – 200	
Разыгрывающие игроки					
Результативность (в среднем за игру): количество заброшенных мячей % реализации	3 – 6	3 – 5	3 – 8	3 – 6	
	40 – 45	38 – 43	40 – 50	40 – 45	
	7 – 12	7 – 12	8 – 13	8 – 13	
Количество полезных действий в защите (в среднем за 30 мин. игры)					
Результаты сдачи специальных контрольных нормативов (max – 200 баллов)	160 – 200	160 – 200	180 – 200	180 – 200	

Линейные игроки				
Результативность (в среднем за игру): количество заброшенных мячей	3 – 5	3 – 5	3 – 6	3 – 6
	% реализации	50 – 60	50 – 60	52 – 65
Количество полезных действий в защите (в среднем за 30 мин. игры)	8 – 13	8 – 13	9 – 14	9 – 14
	Результаты сдачи специальных контрольных нормативов (max – 200 баллов)	160 – 200	160 – 200	180 – 200

6. Контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке.

6.1. Бег 30 метров (сек.)

Амплуа игроков	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов
<b>Юниоры (16-17 лет)</b>					
вратари	4.35≤	4.36 – 4.40	4.41 – 4.45	4.46 – 4.50	4.51 – 4.60
угловые	4.25≤	4.26 – 4.30	4.31 – 4.35	4.36 – 4.40	4.41 – 4.50
линейные	4.35≤	4.36 – 4.40	4.41 – 4.45	4.46 – 4.50	4.51 – 4.60
полусредние	4.30≤	4.31 – 4.35	4.36 – 4.40	4.41 – 4.45	4.46 – 4.55
разыгрывающие	4.25≤	4.26 – 4.30	4.31 – 4.35	4.36 – 4.40	4.41 – 4.50
<b>Юниорки (16-17 лет)</b>					
вратари	5.00≤	5.01 – 5.05	5.06 – 5.10	5.11 – 5.15	5.16 – 5.25
угловые	4.60≤	4.61 – 4.65	4.66 – 4.70	4.71 – 4.75	4.76 – 4.85
линейные	4.80≤	4.81 – 4.85	4.86 – 4.90	4.91 – 4.95	4.96 – 5.05
полусредние	4.90≤	4.91 – 4.95	4.96 – 5.00	5.01 – 5.05	5.06 – 5.15
разыгрывающие	4.80≤	4.81 – 4.85	4.86 – 4.90	4.91 – 4.95	4.96 – 5.05
<b>Юноши (14-15 лет)</b>					
вратари	4.45≤	4.46 – 4.55	4.56 – 4.65	4.66 – 4.75	4.76 – 5.00
угловые	4.35≤	4.36 – 4.42	4.43 – 4.50	4.51 – 4.59	4.60 – 4.70
линейные	4.45≤	4.46 – 4.52	4.53 – 4.60	4.61 – 4.69	4.70 – 4.80
полусредние	4.40≤	4.41 – 4.47	4.48 – 4.55	4.56 – 4.64	4.65 – 4.75
разыгрывающие	4.35≤	4.36 – 4.42	4.43 – 4.50	4.51 – 4.59	4.60 – 4.70
<b>Девушки (14-15 лет)</b>					
вратари	5.20≤	5.21 – 5.27	5.28 – 5.35	5.36 – 5.44	5.45 – 5.55
угловые	4.75≤	4.76 – 4.82	4.83 – 4.90	4.91 – 4.99	5.00 – 5.10
линейные	5.00≤	5.01 – 5.07	5.08 – 5.15	5.16 – 5.24	5.25 – 5.35
полусредние	5.00≤	5.01 – 5.07	5.08 – 5.15	5.16 – 5.24	5.25 – 5.35
разыгрывающие	4.90≤	4.91 – 4.97	4.98 – 5.05	5.06 – 5.14	5.15 – 5.25

6.2. Бег 30 м с ведением гандбольного мяча (сек.)

Амплуа игроков	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов
<b>Юниоры (16-17 лет)</b>					
вратари	4.55≤	4.56 – 4.60	4.61 – 4.65	4.66 – 4.70	4.71 – 4.80
угловые	4.40≤	4.41 – 4.45	4.46 – 4.50	4.51 – 5.55	4.56 – 4.65
линейные	4.45≤	4.46 – 4.50	4.51 – 4.55	4.56 – 4.60	4.61 – 4.70
полусредние	4.45≤	4.46 – 4.50	4.51 – 4.55	4.56 – 4.60	4.61 – 4.70
разыгрывающие	4.40≤	4.41 – 4.45	4.46 – 4.50	4.51 – 5.55	4.56 – 4.65
<b>Юниорки (16-17 лет)</b>					
вратари	5.25≤	5.26 – 5.30	5.31 – 5.35	5.36 – 5.40	5.41 – 5.50
угловые	4.85≤	4.86 – 4.90	4.91 – 4.95	4.96 – 5.00	5.01 – 5.10

линейные	$5.00 \leq$	5.01 – 5.05	5.06 – 5.10	5.11 – 5.15	5.16 – 5.25
полусредние	$5.00 \leq$	5.01 – 5.05	5.06 – 5.10	5.11 – 5.15	5.16 – 5.25
разыгрывающие	$4.90 \leq$	4.91 – 4.95	4.96 – 5.00	5.01 – 5.05	5.06 – 5.15
<b>Юноши (14-15 лет)</b>					
вратари	$4.80 \leq$	4.81 – 4.87	4.88 – 4.95	4.96 – 5.04	5.05 – 5.20
угловые	$4.60 \leq$	4.61 – 4.67	4.68 – 4.75	4.76 – 4.84	4.85 – 5.05
линейные	$4.65 \leq$	4.66 – 4.72	4.73 – 4.80	4.81 – 4.89	4.90 – 5.00
полусредние	$4.65 \leq$	4.66 – 4.72	4.73 – 4.80	4.81 – 4.89	4.90 – 5.00
разыгрывающие	$4.60 \leq$	4.61 – 4.67	4.68 – 4.75	4.76 – 4.84	4.85 – 5.05
<b>Девушки (14-15 лет)</b>					
вратари	$5.40 \leq$	5.41 – 5.47	5.48 – 5.55	5.56 – 5.64	5.65 – 5.80
угловые	$5.05 \leq$	5.06 – 5.12	5.13 – 5.20	5.21 – 5.29	5.30 – 5.40
линейные	$5.15 \leq$	5.16 – 5.22	5.23 – 5.30	5.31 – 5.39	5.40 – 5.50
полусредние	$5.15 \leq$	5.16 – 5.22	5.23 – 5.30	5.31 – 5.39	5.40 – 5.50
разыгрывающие	$5.05 \leq$	5.06 – 5.12	5.13 – 5.20	5.21 – 5.29	5.30 – 5.40

### 6.3. Тройной прыжок с места (м)

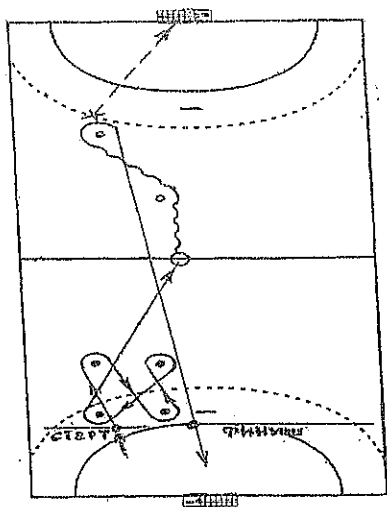
Амплуа игроков	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов
<b>Юниоры (16-17 лет)</b>					
вратари	$710 \geq$	6.95 – 7.09	6.80 – 6.94	6.65 – 6.79	6.50 – 6.64
угловые	$720 \geq$	7.05 – 7.19	6.90 – 7.04	6.75 – 6.89	6.60 – 6.74
линейные	$710 \geq$	6.95 – 7.09	6.80 – 6.94	6.65 – 6.79	6.50 – 6.64
полусредние	$730 \geq$	7.15 – 7.29	7.00 – 7.14	6.85 – 6.99	6.70 – 6.84
разыгрывающие	$720 \geq$	7.05 – 7.19	6.90 – 7.04	6.75 – 6.89	6.60 – 6.74
<b>Юниорки (16-17 лет)</b>					
вратари	$600 \geq$	5.85 – 5.99	5.70 – 5.84	5.55 – 5.69	5.40 – 5.54
угловые	$610 \geq$	5.95 – 6.09	5.80 – 5.94	5.65 – 5.79	5.50 – 5.64
линейные	$610 \geq$	5.95 – 6.09	5.80 – 5.94	5.65 – 5.79	5.50 – 5.64
полусредние	$620 \geq$	6.05 – 6.19	5.90 – 6.04	5.75 – 5.89	5.60 – 5.74
разыгрывающие	$610 \geq$	5.95 – 6.09	5.80 – 5.94	5.65 – 5.79	5.50 – 5.64
<b>Юноши (14-15 лет)</b>					
вратари	$680 \geq$	6.65 – 6.79	6.50 – 6.64	6.35 – 6.49	6.20 – 6.34
угловые	$690 \geq$	6.75 – 6.89	6.60 – 6.74	6.45 – 6.59	6.30 – 6.44
линейные	$680 \geq$	6.65 – 6.79	6.50 – 6.64	6.35 – 6.49	6.20 – 6.34
полусредние	$700 \geq$	6.85 – 6.99	6.70 – 6.84	6.55 – 6.69	6.40 – 6.54
разыгрывающие	$690 \geq$	6.75 – 6.89	6.60 – 6.74	6.45 – 6.59	6.30 – 6.44
<b>Девушки (14-15 лет)</b>					
вратари	$570 \geq$	5.55 – 5.69	5.40 – 5.54	5.25 – 5.39	5.10 – 5.24
угловые	$590 \geq$	5.75 – 5.89	5.60 – 5.74	5.45 – 5.59	5.30 – 5.44
линейные	$590 \geq$	5.75 – 5.89	5.60 – 5.74	5.45 – 5.59	5.30 – 5.44
полусредние	$600 \geq$	5.85 – 5.99	5.70 – 5.84	5.55 – 5.69	5.40 – 5.54
разыгрывающие	$590 \geq$	5.75 – 5.89	5.60 – 5.74	5.45 – 5.59	5.30 – 5.44

## 6.4. Комплексное специальное упражнение (сек.)

Амплуа игроков	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов
<b>Юниоры (16-17 лет)</b>					
вратари	35.00≤	35.01-36.00	36.01-37.00	37.01-38.00	38.01-39.00
угловые	16,50≤	16.51-17.00	17.01-17.50	17.51-18.00	18.01-18.50
линейные	17,50≤	17.51-18.00	18.01-18.50	18.51-19.00	19.01-19.50
полусредние	17,00≤	17.01-17.50	17.51-18.00	18.01-18.50	18.51-19.00
разыгрывающие	16,50≤	16.51-17.00	17.01-17.50	17.51-18.00	18.01-18.50
<b>Юниорки (16-17 лет)</b>					
вратари	43.00≤	43.01-44.00	44.01-45.00	45.01-46.00	46.01-47.00
угловые	18.50≤	18.51-19.00	19.01-19.50	19.51-20.00	20.01-20.50
линейные	19.50≤	19.51-20.00	20.01-20.50	20.51-21.00	21.01-21.50
полусредние	19.00≤	19.01-19.50	19.51-20.00	20.01-20.50	20.51-21.00
разыгрывающие	18.50≤	18.51-19.00	19.01-19.50	19.51-20.00	20.01-20.50
<b>Юноши (14-15 лет)</b>					
вратари	39.00≤	39.01-40.00	40.01-41.00	41.01-42.00	42.01-43.00
угловые	17.50≤	17.51-18.00	18.01-18.50	18.51-19.00	19.01-19.50
линейные	18.50≤	18.51-19.00	19.01-19.50	19.51-20.00	20.01-20.50
полусредние	18.00≤	18.01-18.50	19.51-19.00	19.01-19.50	19.51-20.00
разыгрывающие	17.50≤	17.51-18.00	18.01-18.50	18.51-19.00	19.01-19.50
<b>Девушки (14-15 лет)</b>					
вратари	47.00≤	47.01-48.00	48.01-49.00	49.01-50.00	50.01-51.00
угловые	19.80≤	19.81-20.30	20.31-20.80	20.81-21.30	21.31-21.80
линейные	20.50≤	20.51-21.00	21.01-21.50	21.51-22.00	22.01-22.50
полусредние	20.30≤	20.31-20.80	20.81-21.30	21.31-21.80	21.81-22.30
разыгрывающие	19.80≤	19.81-20.30	20.31-20.80	20.81-21.30	21.31-21.80

Комплексное упражнение:

а) для полевых игроков



На рис. показана расстановка стоек (обозначены крупными точками), расположение гандбольных мячей (в



виде кружка в центре площадки), траектория и направление движения игрока (непрерывные кривые и прямые линии). С линии старта игрок по схеме обегает стойки и делает рывок к центру, берет мяч, обводит стойки, бросает мяч в ворота и возвращается в зону вратаря. Финиш – на 6-метровой линии. В случае непопадания мяча в створ ворот при броске, к зафиксированному результату добавляется 1 сек. Выполняется только одна попытка.

#### б) для вратарей

На лицевой линии площадки на расстояниях по 3 метра от каждой штанги лежат по 2 мяча. Упражнение выполняется по сигналу в четыре цикла. Циклы следуют один за другим без перерыва. Вратарь занимает исходное положение в воротах посередине линии ворот. В центре площадки располагается один из партнеров по команде.

При выполнении первого и третьего циклов вратарь производит поочередно четыре касания стоек в углах ворот в следующем порядке: левый верхний – правый нижний – левый нижний – правый верхний.

При выполнении второго и четвертого циклов вратарь производит поочередно четыре касания стоек в углах ворот в следующем порядке: правый верхний – левый нижний – правый нижний – левый верхний.

После завершения каждого цикла касаний стоек ворот вратарь подбегает к мячам, берет один из них и выполняет передачу мяча по воздуху партнеру в центр площадки. Партнер должен поймать мяч (допускаются незначительные перемещения вперед-назад-всторону в радиусе 1,5 м). За каждую неточно выполненную передачу к зафиксированному результату добавляется 0,5 сек.

Выполняется только одна попытка.

#### 6.5. Бег 5 мин. (м)

Амплуа игроков	50 баллов	40 баллов	30 баллов	20 баллов	10 баллов
<b>Юниоры (16-17 лет)</b>					
вратари	1100 $\geq$	1050-1099	1000-1049	950-999	900-949
угловые	1150 $\geq$	1100-1149	1050-1099	1000-1049	950-999
линейные	1100 $\geq$	1050-1099	1000-1049	950-999	900-949
полусредние	1100 $\geq$	1050-1099	1000-1049	950-999	900-949
разыгрывающие	1150 $\geq$	1100-1149	1050-1099	1000-1049	950-999
<b>Юниорки (16-17 лет)</b>					
вратари	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
угловые	1050 $\geq$	1000-1049	950-999	900-949	850-899
линейные	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
полусредние	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
разыгрывающие	1050 $\geq$	1000-1049	950-999	900-949	850-899

Юноши (14-15 лет)					
вратари	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
угловые	1050 $\geq$	1000-1049	950-999	900-949	850-899
линейные	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
полусредние	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
разыгрывающие	1050 $\geq$	1000-1049	950-999	900-949	850-899
Девушки (14-15 лет)					
вратари	950 $\geq$	900-949	850-899	800-849	750-799
угловые	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849
линейные	950 $\geq$	900-949	850-899	800-849	750-799
полусредние	950 $\geq$	900-949	850-899	800-849	750-799
разыгрывающие	1000 $\geq$	950-999	900-949	850-899	800-849

**Примечание:**

в случае относительного равенства при выполнении критериев спортсменами одного игрового амплуа определяющим в формировании отделений является решение комиссии. При этом мнение тренера-преподавателя является приоритетным.