

Рекомендации для родителей КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ



**В СЕМЬЕ СТРОГО ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ
ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Занимайтесь спортом, правильно питайтесь, исключите из употребления алкоголь, не курите.

**ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА БЕЗУСЛОВНОЙ
ЛЮБОВЬЮ**

Просто потому, что он у вас есть и
сейчас рядом с вами



**ЧАЩЕ БЕСЕДУЙТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ
НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ**

Интересуйтесь о том, как прошел
день, как настроение, нужно ли
чем-то помочь



**ОТНОСИТЕСЬ С УВАЖЕНИЕМ К
ЛИЧНОСТНО-ДУХОВНЫМ
ПОТРЕБНОСТЯМ РЕБЕНКА**

**ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К РЕБЕНКУ,
ПООЩРЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ,
ЦЕНИТЕ МНЕНИЕ ПОДРОСТКА**



**СТАРАЙТЕСЬ ОРГАНИЗОВАТЬ
ДОСУГ РЕБЕНКА ТАК,**

чтобы у него оставалось как
можно меньше бесконтрольного
свободного времени



**НЕ ДЕЛАЙТЕ, НЕ РЕШАЙТЕ ТО, ЧТО
ЧТО РЕШИТЬ И СДЕЛАТЬ ДОЛЖЕН
РЕБЕНОК САМ**

Воспитывайте ребенка самостоятельным,
ответственным человеком, который
способен предвидеть последствия своих
поступков и нести за них ответственность



**УБЕДИТЕ РЕБЕНКА В ВАЖНОСТИ
УМЕНИЯ ОТКАЗЫВАТЬ
СВЕРСТНИКАМ, ГОВОРИТЬ В
НЕОБХОДИМЫЙ МОМЕНТ СЛОВО "НЕТ"
УВЕРЕННО И ТВЕРДО**

**НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ЦЕНИТЬ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ, РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ,
ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ
КАЖДОГО ДНЯ И СОБСТВЕННЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ**

