

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта и туризма
Республики Беларусь
С.М.Ковальчук
« 1 » 04 2021



КРИТЕРИИ
отбора кандидатов для зачисления
в средние школы – училища олимпийского резерва
по гимнастике художественной

СОГЛАСОВАНО
Общественная
организация «Белорусская
ассоциация гимнастики»
А.В.Федоров
« 25 » 06 2021



СОГЛАСОВАНО
Заместитель Министра
спорта и туризма
Республики Беларусь
А.И.Барауля
« 01 » 07 2021



СОГЛАСОВАНО
Учреждение образования
«Республиканское
государственное
училище олимпийского
резерва»
А.В.Власюк
« 01 » 07 2021



СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и
туризма Республики
Беларусь

« 25 » 06 2021

СОГЛАСОВАНО
Учреждение
«Республиканский центр
олимпийской подготовки
по гимнастике
художественной»
М.С.Евсюк
« 01 » 07 2021



Минск, 2021

**КРИТЕРИИ ОТБОРА КАНДИДАТОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В
СРЕДНИЕ ШКОЛЫ – УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ГИМНАСТИКЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ**

1. Общие сведения

Возраст, лет	Класс	Спортивный разряд	Антропометрические данные спортсмена	Спортивный результат (текущий), рейтинг (республиканский)	Спортивный результат, предшествующий за год до зачисления, рейтинг (республиканский)
11 – 13	5 – 7	1 разряд	Соответствие внешних данных по разработанным стандартам (соотношение длины ног к длине тела, соотношение роста и веса тела)	Первенство Республики Беларусь (далее – ПРБ) 1 – 12	Первенство Республики Беларусь 1 – 18
14 – 15	8 – 9	1 разряд – КМС		Чемпионат Республики Беларусь (далее – ЧРБ), ПРБ 1 – 8	ПРБ, ЧРБ 1 – 12
16 – 17	10 – 11	КМС – МС		ЧРБ/ чемпионат Европы (далее – ЧЕ), чемпионат мира (далее – ЧМ) 1 – 8/1 – 16	ЧРБ/ ЧЕ, ЧМ 1 – 12/1 – 18
17 – 18	1 – 2 курс	МС – МСМК		ЧРБ/ЧЕ, ЧМ/олимпийские игры (далее – ОИ) 1 – 8/1-12/1 – 16	ЧРБ/ЧЕ, ЧМ/ОИ 1 – 12/1 – 16/1 – 24

2. Результаты соревнований

Возраст, лет	Девушки	Ранг соревнований	Вид программы	Занятое место или диапазон временного норматива
11 – 13	Девушки	ПРБ	Многоборье, отдельные виды	1-12
14 – 15	Девушки	ПРБ, ЧРБ	Многоборье, отдельные виды	1-8

3. Нормативы по ОФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат
11 – 13 лет	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке через согнутые ноги до касания за головой -Мост с захватом 	5	Девушки 40р 50р 10р 10р 100% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке через согнутые ноги до касания за головой -Мост с захватом 	4	36р 45р 9р 9р 90% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке через согнутые ноги до касания за головой -Мост с захватом 	3	32р 40р 8р 8р 80% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке через согнутые ноги до касания за головой -Мост с захватом 	2	24р 30р 6р 6р 60-70% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке через согнутые ноги до касания за головой -Мост с захватом 	1	20р 25р 5р 5р 50% выполнение

14 – 15 лет	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом	5	50р 70р 10р 5р 100% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом	4	45р 63р 9р 1р 90% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом	3	40р 56р 8р 3р 80% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом	2	30р 42р 6р 1р 60-70% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом	1	25р 35р 5р 1р 50% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой	5	60р 80р 10р 8р
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой		
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой		
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой		
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой		

17 – 18 лет	<ul style="list-style-type: none"> -Мост с захватом -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	4	100% выполнение 54р 72р 9р 7р
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	3	48р 64р 8р 6р 80% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	2	36р 48р 6р 4р 60-70% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	1	30р 40р 5р 3р 50% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	5	60р 100р 10р 10р 100% выполнение
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе -Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом 	4	54р 90р 9р
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе 		
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе 		
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе 		
	<ul style="list-style-type: none"> -Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе 		

	-Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом		9р 90% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе	3	48р 80р 8р 8р
	-Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом		80% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе	2	36р 60р 6р 6р
	-Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом		60-70% выполнение
	-Бег через скакалку под каждую ногу на скорость 30 сек -Двойные прыжки через скакалку -Отжимания, локти к себе	1	30р 50р 5р 5р
	-Углы на шведской стенке прямыми ногами до касания за головой -Мост с захватом		50% выполнение

4. Нормативы по СФП

Возраст, лет	Контрольные упражнения, единицы измерения	Балл	Результат
			Девушки
11 – 13 лет	-Поворот в планше (1 – 2 тура) -Прыжок жете ан турнан	5	100% выполнение
	-Поворот в складку (пр/лв)		
	-Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек)		
	-Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек)		
	-Поворот в планше (1 – 2 тура) -Прыжок жете ан турнан		

14 – 15 лет	<ul style="list-style-type: none"> -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (1 – 2 тура) -Прыжок жете ан турнан -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (1 – 2 тура) -Прыжок жете ан турнан -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (1 – 2 тура) -Прыжок жете ан турнан -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (2 – 3 тура) -Прыжок жете ан турнан (2шт) -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (2 – 3 тура) -Прыжок жете ан турнан (2шт) -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (2 – 3 тура) 	3	80% выполнение
		2	60-70% выполнение
		1	50% выполнение
		5	100% выполнение
		4	90% выполнение
		3	80%

	<ul style="list-style-type: none"> -Прыжок жете ан турнан (2шт) -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (2 – 3 тура) -Прыжок жете ан турнан (2шт) -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Поворот в планше (2 – 3 тура) -Прыжок жете ан турнан (2шт) -Поворот в складку (пр/лв) -Равновесие в планше на всей стопе через арабеск (10 сек) -Удержание ног возле шведской стенки на полупальцах (10 сек) -Боковое равновесие с касанием рукой пола -Поворот в заднее -Переворот вперед на прямых ногах (пр/лв) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Поворот в планше (3 – 4 тура) -Боковое равновесие с касанием рукой пола -Поворот в заднее -Переворот вперед на прямых ногах (пр/лв) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Поворот в планше (3 – 4 тура) -Боковое равновесие с касанием рукой пола -Поворот в заднее -Переворот вперед на прямых ногах (пр/лв) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Поворот в планше (3 – 4 тура) 		<p>выполнение</p> <p>60-70% выполнение</p> <p>50% выполнение</p> <p>100% выполнение</p> <p>90% выполнение</p> <p>80% выполнение</p>
16 – 17 лет	<p>2</p> <p>1</p> <p>5</p> <p>4</p> <p>3</p>		

17 – 18 лет	-Боковое равновесие с касанием рукой пола -Поворот в заднее -Переворот вперед на прямых ногах (пр/лв) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Поворот в планше (3 – 4 тура)	2	60-70% выполнение
	-Боковое равновесие с касанием рукой пола -Поворот в заднее -Переворот вперед на прямых ногах (пр/лв) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Поворот в планше (3 – 4 тура)	1	50% выполнение
	-Поворот в планше (4 – 5 туров) -Поворот в заднее -Прыжок жете ан турнан (3шт) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Боковое равновесие с касанием рукой пола	5	100% выполнение
	-Поворот в планше (4 – 5 туров) -Поворот в заднее -Прыжок жете ан турнан (3шт) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Боковое равновесие с касанием рукой пола	4	90% выполнение
	-Поворот в планше (4 – 5 туров) -Поворот в заднее -Прыжок жете ан турнан (3шт) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Боковое равновесие с касанием рукой пола	3	80% выполнение
	-Поворот в планше (4 – 5 туров) -Поворот в заднее -Прыжок жете ан турнан (3шт) -Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения) -Боковое равновесие с касанием рукой пола	2	60-70% выполнение

	-Боковое равновесие с касанием рукой пола	1	50%	выполнение
	-Поворот в планше (4 5 туров)			
	-Поворот в заднее			
	-Прыжок жете ан турнан (3шт)			
	-Риск с лентой, обручем 3 вращ. движ. (выброс без рук, без зрения)			
	-Боковое равновесие с касанием рукой пола			

5. Шкала приоритетных показателей спортсменов, оцениваемых при зачислении в средние школы – училища олимпийского резерва

Возраст, лет	Баллы	Показатель
11 – 13 лет	5	Антропометрия
	4	Спортивный результат
	3	СФП
	2	Личные качества (целеустремленность, воля к победе, дисциплинированность)
	1	Психологическая устойчивость
14 – 15 лет	5	Спортивный результат
	4	Антропометрия
	3	СФП
	2	Личные качества (целеустремленность, воля к победе, дисциплинированность)
	1	Психологическая устойчивость
16 – 17 лет	5	Спортивный результат
	4	Психологическая устойчивость
	3	Личные качества (целеустремленность, воля к победе, дисциплинированность)
	2	Антропометрия
	1	СФП
17 – 18 лет	5	Спортивный результат
	4	Психологическая устойчивость
	3	Личные качества (целеустремленность, воля к победе, дисциплинированность)
	2	Антропометрия
	1	СФП

* в соответствии с критериями и дополнительно по согласованию с главным тренером НК и решением тренерского совета НК